

Descrição: A obesidade apresenta importância no cenário mundial com impacto negativo como o aumento da mortalidade e redução da qualidade de vida devido às diversas alterações metabólicas e comorbidades associadas, questões psicológicas e sociais com discriminação de indivíduos e altos gastos gerados para a saúde pública. Apesar disso, pesquisas com obesos graves (Índice de Massa Corporal - IMC - ≥ 35 kg/m²) são menos exploradas, sendo encontradas com mais frequência pesquisas em indivíduos com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m²) ou com enfoque em técnicas e efetividade de cirurgias bariátricas. No entanto é importante ressaltar que as intervenções nutricionais podem produzir benefícios em parâmetros metabólicos em pacientes obesos. Com destaque ao efeito sobre vários parâmetros metabólicos como níveis de lipoproteínas, resistência insulínica, marcadores inflamatórios, estresse oxidativo, síndrome metabólica, risco cardiovascular, entre outros. Em recente revisão sistemática observou-se que em dietas para emagrecimento de adultos, a modificação nos componentes da dieta resulta em perda ponderal, e entre os resultados mais promissores estão dietas de restrição de carboidratos e adoção de uma dieta do tipo mediterrânea. O azeite de oliva, principal alimento da dieta do mediterrâneo, é um alimento funcional que, além de ser fonte de ácidos graxos monoinsaturados, contém alto teor de ácido oleico, tirosol e polifenóis, que demonstram possuir propriedades antioxidantes e antiinflamatórias, prevenir a lipoperoxidação (destruição das membranas celulares pelos radicais livres), induzir mudanças favoráveis do perfil lipídico, melhorar a função endotelial, e possuir propriedades antitrombóticas. É importante ressaltar também que a patogênese da obesidade está relacionada a fatores ambientais e genéticos. A genômica nutricional tem demonstrado importantes associações entre polimorfismos genéticos, consumo de nutrientes e obesidade. Há diversos polimorfismos que têm apresentado relação com fenótipos de obesidade, entre eles o Pro12Ala no gene do receptor ativado por proliferadores de peroxissomos gama (PPAR- γ), o -174G>C do gene da interleucina 6 (IL6) e o Trp64Arg do gene do receptor adrenérgico β 3 (ADRB3). Apesar dos avanços na área da genômica nutricional, ainda são necessários estudos que esclareçam o papel dos polimorfismos genéticos na resposta às diferentes intervenções alimentares para que estas sejam direcionadas de forma mais efetiva e personalizada e ainda suas inter-relações com a composição corporal e parâmetros inflamatórios. Com o acompanhamento de uma equipe multiprofissional avaliando o paciente holisticamente associado a uma dietoterapia adequada, com a ingestão do azeite de oliva associado a modificações nos hábitos, é possível obter resultados satisfatórios de reeducação alimentar, redução de peso corporal, melhora nos parâmetros inflamatórios e bioquímicos, diminuição do risco cardiovascular e ainda a determinação do perfil genético dos pacientes com melhor resposta ao tratamento. Assim, esta pesquisa busca investigar os polimorfismos genéticos supracitados em obesos graves e sua influência na efetividade da intervenção nutricional com e sem azeite de oliva considerando inúmeros parâmetros, tais como a composição corporal, perda ponderal, dislipidemias, risco cardiovascular, entre outros. Nesse projeto de pesquisa será avaliada também a adesão ao tratamento nutricional e a incorporação de prática de atividade física. Quanto aos aspectos psicológicos/psiquiátricos os pacientes serão avaliados quanto aos sintomas de compulsão alimentar, depressão e ansiedade. O paciente será analisado quanto a composição corporal por densitometria corporal total e bioimpedância multifrequencial para análise do percentual de gordura total, gordura visceral, densidade mineral óssea (DMO), massa muscular, sarcopenia e obesidade sarcopenica..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (7) .

Integrantes: Erika Aparecida da Silveira - Coordenador / Maria do Rosário Gondim Peixoto - Integrante / Lorena Pereira de Souza Rosa - Integrante / Maria Márcia Bachion - Integrante / Valéria Pagotto - Integrante / ANA PAULA DOS SANTOS ROGRIGUES - Integrante / Annelisa Silva e Alves - Integrante / JORGE GUSTAVO VELASQUEZ MELENDEZ - Integrante / MARIO APROBATO - Integrante / Camila kellen de Souza Cardoso - Integrante / Dione Marçal Lima - Integrante / Rodolfo Nunes Campos - Integrante / Andrea Batista de Sousa Canheta - Integrante / Eduardo Silva Araújo - Integrante / Elisângela de Paula Silveira Lacerda - Integrante / Rita Goreti Amaral - Integrante / Jacqueline Danesio de Souza - Integrante / Carolina Mendonça - Integrante / Luciana Pisani - Integrante / Pedro Hallal - Integrante / Daiany de Jesus Cruz - Integrante. Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa / Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado de Goiás - Auxílio financeiro. Número de orientações: 7